

Els Amics dels Àngels es reuneixen a la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya

■ El Dr. Xavier Balcells va impartir una ponència sobre «Emoció i cervell»

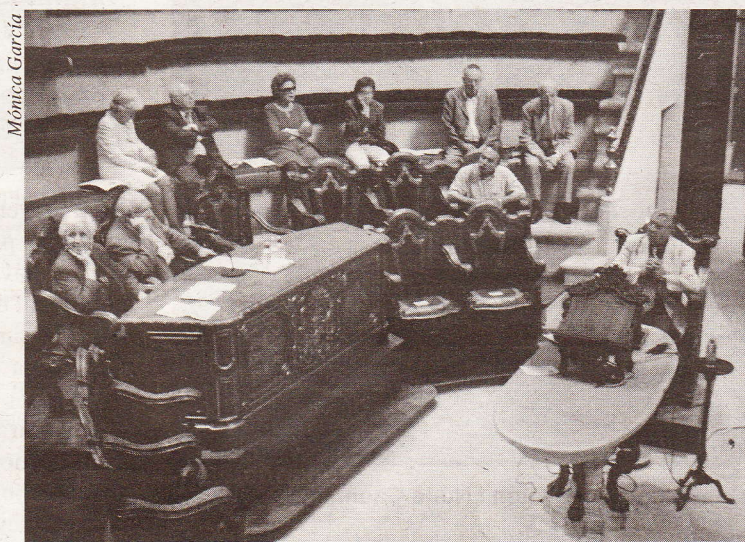
Mònica García
Barcelona

Quan la presidenta de l'associació Amics dels Àngels, Fina Armengol, va tenir l'ocasió de conèixer el Dr. Xavier Balcells, acadèmic numerari de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, no va perdre la gran oportunitat que se li presentava. «La Reial Acadèmia de Medicina té cap àngel? —li va preguntar Fina Armengol—, perquè els Amics dels Àngels el volem conèixer!»

Efectivament, la institució compta amb un àngel en un dels seus nombrosos vitralls. Arran d'aquesta anècdota, el 2 de juny va tenir lloc una reunió conjunta dels Amics dels Àngels i la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya. L'acte es va desenvolupar a l'amfiteatre anatòmic destinat, en els seus inicis, a la formació de cirurgians per a l'exèrcit.

A la reunió, el Dr. Xavier Balcells va comentar que es va inspirar en un monogràfic de la revista *Time* per dissertar sobre el tema *Emoció i cervell*. El metge va explicar que, segons les emocions que s'experimenten, la part prefrontal del cervell es comporta d'una manera o una altra. Així, amb les noves tecnologies es poden descodificar els sentiments, el grau de coherència, la racionalitat... d'una persona.

Actualment, les ressonàncies magnètiques permeten captar les imatges formades per les emocions, ja que per la part prefrontal del cervell circula més o menys sang depenent del sentiment experimentat. Tant és així que «des del Brain and Emotion Research, de Wisconsin (Estats



L'acte va tenir lloc a l'amfiteatre anatòmic de l'Acadèmia.

Units), el professor Davidson proposa alliberar la ment a través de l'automedicació», va manifestar el ponent. Davant del Prozac, que diu que el nostre cervell és pura química i no es pot controlar, el metge nord-americà suggereix modelar el nostre cervell a través de la meditació.

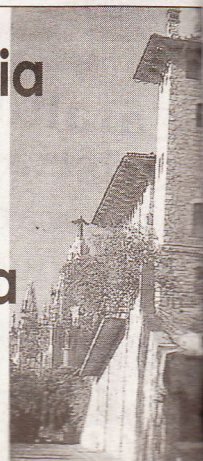
El Dr. Balcells ho va exemplificar recorrent al budisme. La filosofia oriental mira de comprendre el sofriment i arribar a la felicitat mitjançant el desenvolupament de la meditació: alimenta el pensament positiu, crea l'autoestima, treballa l'autocontrol, té cura de les relacions interpersonals, etc. «Si aprenem a llegir i a escriure, també podem aprendre a ser feliços i a no tenir pors», va afirmar el conferenciant. En qualsevol cas, va assenyalar la importància de viure intensament el moment present, «que és el més important de la nostra vida ara mateix».

Aquesta recerca científica de la felicitat té, però, una contrapartida perillosa, va alertar Xavier Balcells. Qui pot fer servir unes màquines que podrien predir l'activitat dels consumidors o la professió? Po-

drien predir una activitat terrorista en un aeroport? Qui podria llegir la ment: les empreses, la policia, els fabricants...? El debat va quedar sobre la taula, mentre el Dr. Balcells recordava que la felicitat consisteix sobretot a saber riure.

Tot seguit, es va projectar la presentació del vídeo institucional de la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya, *Broggi, 100 anys*, que es va realitzar amb motiu del centenari del Dr. Broggi. La projecció repassava la història de la institució fundada l'any 1770 amb el nom d'Academia Médico-Pràctica. Abans de finalitzar l'acte, el Dr. Moisès Broggi va intervenir-hi i va agrair l'estimació demostrada per la Reial Acadèmia de Medicina de Catalunya. A més, va alertar de no confondre «la felicitat amb el plaer, que és tan fugaç».

Residència Nostra Senyora de Fàtima al Tibidabo



✓ Instal·lacions amb espais enjardats
✓ Habitacions individuals amb bany
✓ Ampli menjador amb vistes panoràmiques
✓ Capella, gimnàs, etc.